

## Reconnective Kids!

# Healing spelenderwijs

In 2007 brak in Nederland het nieuws door over de wondergenezingen van chiropractor dr. Eric Pearl uit Amerika. Hij zou met zijn Reconnective Healing opzienbarende resultaten boeken. Inmiddels zijn er in de Benelux honderden mensen door hem geïnspireerd en opgeleid. Nieuw is echter het initiatief van Anneke Stuij-Stegehuis, die onder de noemer 'Reconnective Kids' workshops voor kinderen geeft. "Wat ik vaak van ouders hoor, is dat kinderen na een sessie Reconnective Healing meer plezier hebben en minder verlegen of bang zijn. Kortom: het dagelijks leven op school en thuis verloopt voor hen soepeler."

**PRODUCTIE:** NIELS BRUMMELMAN

**R**econnective Healing (RH) is begonnen bij dr. Eric Pearl, een succesvolle chiropractor in Los Angeles. Na een serie ongewone gebeurtenissen in 1993 merkte hij dat zijn patiënten zijn handen konden voelen voor hij hen aanraakte. Bovendien vonden er bij een aantal van hen wonderbaarlijke genezingen plaats van allerlei ziekten en klachten. Tegenwoordig geeft hij 45 weken per jaar seminars over de hele wereld. Tot nu toe zijn zeventigduizend Practitioners opgeleid in ruim zeventig landen.

### WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK

RH is een krachtige, nieuwe vorm van healing, die vaak levensveranderend is. Het biedt ons de mogelijkheid om in balans te komen op verschillende niveaus: fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel. Anneke: "Het is een alomvattend spectrum van frequenties van energie, licht en informatie dat ons herinnert aan ons zelfgenezend vermogen en ons in contact brengt met de eigen blauwdruk van gezondheid. Het brengt de verbinding tot stand tussen de cliënt in zijn diepste wezen en het universum. De Practitioner is hierbij niet de healer, maar de katalysator. We kunnen nooit voorspellen in welke vorm of in welke volgorde de healing zich zal voltrekken." Cliënten van Anneke rapporteren in elk geval de volgende verschijnselen na sessie(s): meer vitaliteit

en energie, sterkere intuïtie en beter de eigen keuzes kunnen maken, meer zelfvertrouwen en meer plezier in het leven, meer harmonie en innerlijke rust, persoonlijke groei, herstellen van fysieke problemen en beter in verbinding zijn met het eigen levensdoel. De resultaten van RH zijn zo bijzonder dat het een onderwerp is geworden voor onderzoek door artsen en verschillende wetenschappers. In Israël is een groep medici in een ziekenhuis zelfs begonnen met een samenwerking met RH Practitioners. Anneke hoopt dat RH ook in Nederland meer bekendheid krijgt: "Het wetenschappelijk onderzoek toont aan dat de frequenties van RH bestaan en dat ze zeer verschillend zijn van energietechnieken die tot nu toe bekend waren. Ze kunnen meten dat het werkt, maar ze weten nog niet precies hoe."

### GEVOEL VAN VERBONDENHEID

Wat Anneke aanspreekt in RH is de kracht en de eenvoud van het werk. Zelf verwoordt ze dat als volgt: "Het kan balans en persoonlijke groei brengen in slechts enkele sessies. Mensen kunnen tijdens een seminar leren om de helende frequenties te voelen en te gaan gebruiken om anderen of zichzelf te healen." Juist in deze tijd komen de energieën waarmee RH werkt als groepen, stelt Anneke. Ze wijst op grote veranderingen in de



**Anneke Stuij** is van oorsprong fysio- en ontspanningstherapeut. Ze heeft nascholingen gedaan op het gebied van massagetherapie, NLP en alternatieve geneeswijzen. Sinds 2008 werkt ze in haar praktijk te Delft ook met Reconnective Healing bij kinderen en volwassenen.

economie, gezondheidszorg, onderwijs, klimaat, politiek en bewustzijn. Deze werken door in het dagelijks leven, we hebben meer keuzes op alle gebieden en moeten elk ons eigen pad uitzetten. “Verandering kan angst, frustratie of zorgen geven. De helende frequenties van RH transformeren deze emoties. Ze kunnen de innerlijke balans herstellen en dit geeft het zelfvertrouwen waardoor we soepeler onze plek kunnen vinden in de nieuwe structuren.” Kinderen zijn onze toekomst. Daarom wekt het geen verbazing dat er inmiddels speciale workshops RH voor kinderen zijn ontwikkeld. In

Nederland is Anneke de eerste ‘Reconnective Kids! Facilitator’. Zij is dan ook de aangewezen persoon om uit te leggen waarom kinderen baat kunnen hebben bij RH. “Kinderen leren sneller. Als ze tijdens de workshops de frequenties in hun handen voelen en de reacties van de persoon op de tafel zien, dan is er de klik, dan zijn ze er. Bij volwassenen begint het dan pas. Die gaan op dat moment nadenken en schieten daarmee in hun linker hersenhelft. Kinderen voelen vaak aan wat er in hun omgeving speelt, ook al wordt er niet over gesproken. Dat kan bij hen boosheid, angst of frustratie oproepen. RH

‘Wat ik vaak van ouders hoor, is dat het kind na de sessies meer plezier heeft, minder verlegen of bang is’



.....

**Reconnective Kids! workshop**

Op zaterdagmiddag 25 juni vinden in Centrum Umai te Alphen aan den Rijn Reconnective Kids! workshops plaats. Voor kinderen van vier tot veertien jaar. Anneke: “Op een speelse wijze leren ze de frequenties van Reconnective Healing te voelen en toe te passen en worden ze zich bewust van de verbondenheid tussen alles en iedereen.”

brengt ze innerlijke rust en verbindt hen met hun eigen kracht en speelsheid en met hun omgeving. Het geeft ze voor situaties thuis en op school meer keuzemogelijkheden. Zou het niet fantastisch zijn als de generatie kinderen van nu keuzes gaat maken vanuit een gevoel van verbondenheid? Dat komt de gehele wereld ten goede!”

## GEWELDIG INSTRUMENT

RH is voor elk kind geschikt. Er hoeft geen sprake te zijn van een klacht of een symptoom, het ondersteunt de ontwikkeling in z'n algemeenheid. Is er



toch sprake van een hulpvraag, dan werkt RH met name goed als ondersteuning bij slaap-, eet-, leer- en omgangsproblemen of bij 'vage klachten' als 'niet lekker in zijn of haar vel zitten'. Het welzijn van het kind staat centraal, waarbij het belangrijk is te beseffen dat RH geen vervanging is van medische zorg! Oudere kinderen liggen tijdens de sessie op tafel en jonge kinderen kunnen in de maxi-cosi, op schoot bij de ouder of bij een speelgoeddoos op de grond zitten. Tijdens de sessie voelen ze soms wat warmte, kou, trillingen of kriebels in hun lijf. Anneke: "Wat ik vaak van ouders hoor, is dat het kind na enkele sessies meer plezier heeft, minder verlegen of bang is. Dat het dagelijks leven thuis en op school soepeler verloopt." Tijdens de workshop die Anneke geeft, leren kinderen van vier tot veertien jaar over healing en hoe ze de frequenties van RH kunnen voelen en gebruiken om hun familieleden, vriendjes en huisdieren te healen. En zichzelf. Anneke: "Dat laatste kunnen ze toepassen als ze moeite hebben met inslapen of als ze zich zenuwachtig voelen voor een toets op school of voor een voorspeelmoment op de piano. Het geeft ze meer verbondenheid met zichzelf en met alles en iedereen om zich heen. Het is een geweldig instrument voor de rest van hun leven!" ■

'Reconnective Healing is een geweldig instrument voor de rest van hun leven'

## De pingpongbal

Je kunt samen met je kind het voelen van energie oefenen. In het boek 'De Reconnectie' van dr. Eric Pearl staat de volgende oefening beschreven: Steek je armen vooruit, met de handpalmen op circa dertig centimeter tegenover elkaar. Wacht tot je de energie in één handpalm of in allebei voelt. Wanneer dat het geval is, open je je handen een beetje, zodat je beide handpalmen kunt zien. Kijk naar de handpalm waarin je de energie voelt. Ervaar hoe die energie voelt en kijk dan naar de andere hand. Wacht tot je daar iets voelt. Zodra je de energie voelt, kijk je weer naar je andere hand en wacht tot het gevoel daar terugkeert. Herhaal het proces met wisselende snelheid. Sommigen voelen hoe de energie zich van de ene naar de andere hand verplaatst, terwijl anderen het gevoel in beide handen zullen houden of merken dat de intensiteit ervan toeneemt. Visualiseer en voel de energie nu in de vorm van een pingpongballetje. Stel je voor dat deze in een van je handen ligt terwijl je 'm een tikje geeft. Als je dit doet, visualiseer je de baan die het balletje volgt. Het vliegt in een boogje van de ene naar de andere hand. Voel hoe het balletje in je andere hand terechtkomt en geef 'm weer een tikje de andere kant op. Waar het om gaat is dat je dit proces van energieverplaatsing leert kennen en vertrouwd raakt met het gevoel.

